



## ACHERN-ORTENAU

### Selbstverteidigung für Frauen

Nach einer durch Corona bedingten langen Pause konnte Mitte November endlich wieder ein Selbstverteidigungskurs für Mädchen und junge Frauen im Tanz- und Sportraum des Jugendtreffs Achern starten. Der von der kommunalen Jugendarbeit organisierte Kurs wird durch einen Zuschuss aus dem Jugendarbeitsetat der Stadt und mit einer Spende des KC Achern-Ortenau finanziert. Dadurch kann die Teilnahme kostenlos angeboten werden. Bei der Spendenübergabe bedankte sich OB Muttach im Namen der Teilnehmerinnen bei Kiwanispräsident Dr. Kosmowski und Charitypräsident Klemm für die erneute Bereitstellung von 375 €. Der Kurs sei eine sehr sinnvolle Sache, da er zur Stärkung des Selbstvertrauens beitrage und fit für den Ernstfall mache. Die Teilnehmerinnen würden so lernen, mit couragiertem und sicherem Auftreten eine Opferrolle zu vermeiden, so der Oberbürgermeister. Foto: Raffael Heisch Text: Jürgen Klemm