

## **BNN Donnerstag, 13.10.2022: Verteidigungskurs für Mädchen**

### Verteidigungskurs für Mädchen

Achern (red). Der Acherner Jugendtreff bietet für Mädchen ab zwölf Jahren einen Selbstverteidigungskurs an. Der Kurs beginnt am 9. November und findet immer mittwochs von 18 bis 19 Uhr im Tanz- und Sportraum, Am Stadion 1, im Jugendtreff Achern statt, teilte die Stadtverwaltung mit. Trainiert werden die Mädchen bis zum 14. Dezember von einem Team des Kung-Fu-Klubs Offenburg. Sie sollen darin bestärkt werden, nicht aufgrund von ängstlichem und unsicherem Auftreten gegebenenfalls in eine Opferrolle zu fallen und erlernen sinnvolle Kampftechniken, die jedoch nur im äußersten Notfall bei einem körperlichen Angriff auf die eigene Person eingesetzt werden sollen.

Zum Ende des Kurses erhalten die Teilnehmerinnen ein Zertifikat, welches ihr „Können durch Anstrengung“, was der chinesische Ausdruck „Kung-Fu“ übersetzt bedeutet, honoriert. Der Selbstverteidigungskurs kann aufgrund einer Spende des Kiwanis-Clubs Achern-Ortenau kostenlos angeboten werden. Auf den Selbstverteidigungskurs wird lediglich ein Pfand von 25 Euro erhoben, der bei erfolgreicher Teilnahme an allen Terminen nach Abschluss des Kurses wieder ausbezahlt wird.

Anmeldung [jugendarbeit@achern.de](mailto:jugendarbeit@achern.de).