

Achern (red). Zum wiederholten Mal lädt der Acherner Jugendtreff Mädchen und Jungen im Alter von ca. 12 bis 18 Jahren zu einem Selbstverteidigungskurs ein. Der Kurs beginnt am Mittwoch, 29. April, für die Mädchen von 18 Uhr bis 19 Uhr, und für die Jungen von 19 Uhr bis 20 Uhr. Die Kurse finden im Tanz- und Sportraum des Acherner Jugendtreffs (Am Stadion 1) in Achern statt. Trainiert werden die Jugendlichen bis zum 17. Juni jeden Mittwoch von Kung-Fu-Meister Ömer Coruh. Die jungen Frauen wie auch die

Kurse in Selbstverteidigung

jungen Männer sollen einer Pressemitteilung der Stadtverwaltung Achern zufolge bestärkt werden, nicht aufgrund von ängstlichem und unsicherem Auftreten in eine Opferrolle zu fallen. Sie erlernen sinnvolle Kampftechniken, die sie jedoch nur im äußersten Notfall bei einem körperlichen Angriff auf die eigene Person einsetzen sollen. Zum Schluss erhalten die Kurs-

teilnehmer ein Zertifikat, welches ihr „Können durch Anstrengung“, was der chinesische Ausdruck „Kung-Fu“ übersetzt bedeutet, honoriert.

Die Teilnehmerzahl beschränkt sich auf zehn bis zwölf Mädchen oder Jungen und kann aufgrund einer Spende des Kiwanis-Clubs Achern unentgeltlich angeboten werden.

i Service

Anmeldungen bei Sabrina Lusch unter Telefon (01 62) 2 52 07 27 oder per E-Mail an sabrina.lusch@achern.de.