

**Achern** (red). Zum wiederholten Mal lädt der Acherner Jugendtreff Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren zum Selbstverteidigungskurs ein. Der Kurs beginnt am 8. Oktober für Jungen von 18 bis 19 Uhr und für die Mädchen von 19 bis 20 Uhr. Der Kurs findet im Tanz- und Sportraum des Acherner Jugendtreffs, Am Stadion 1, in Achern statt. Junge Frauen wie auch junge Männer werden bestärkt, nicht aufgrund

## „Kung Fu“ für Jugendliche

ängstlichem und unsicheren Auftretens in eine Opferrolle zu fallen.

Sie erlernen sinnvolle Kampftechniken, die sie jedoch nur im äußersten Notfall bei einem körperlichen Angriff einsetzen sollen. Zum Schluss erhalten die Kursteilnehmer ein Zertifikat, wel-

ches ihr „Können durch Anstrengung“, was der chinesische Ausdruck „Kung-Fu“ übersetzt bedeutet, honoriert.

Der Kurs für bis zu zwölf Teilnehmer kann dank einer Spende des Kiwanis-Clubs unentgeltlich angeboten werden. Wer Interesse hat, meldet sich bitte bei Sabrina Lusch unter Telefon (01 62) 2 52 07 27 oder per E-Mail an [sabrina.lusch@achern.de](mailto:sabrina.lusch@achern.de) oder kommt einfach beim Jugendtreff vorbei.