

Wieder Kurs für Selbstverteidigung

Achern (red). Mit einer erneuten Spende unterstützt der Kiwanis-Club Achern-Ortenau den vom Jugendtreff V.I.P. Achern für Mädchen organisierten Selbstverteidigungskurs. Bei der Spendenübergabe (375 Euro) bedankten sich Fachbereichsleiter Hans-Peter Vollet und die Leiterin der kommunalen Jugendarbeit, Annika Hoferer, im Namen der Stadtverwaltung Achern bei den Vertretern des Kiwanis-Club Achern-Ortenau, Wolfgang Papst und Jürgen Klemm, für die erneute Unterstützung.

Durch einen zusätzlichen finanziellen Zuschuss der Stadt Achern ist die Teilnahme am Kurs für die jungen Frauen kostenlos. Alle sind sich einig, dass derar-



**Spenden
helfen helfen**

tige Selbstverteidigungskurse eine sinnvolle Sache sind, die zur Stärkung des Selbstvertrauens beitragen und fit für den Ernstfall machen. Die Teilnehmerinnen des Kurses werden in zehn Modulen darin bestärkt, nicht aufgrund von ängstlichem und unsicherem Auftreten in eine Opferrolle zu fallen. Der Kurs wird für Mädchen und junge Frauen im Alter von 12 bis 18 Jahren angeboten. Den derzeitigen Kurs besuchen sowohl Neulinge als auch junge Frauen, die bereits an vorigen Kursen teilgenommen haben. Der Kurs ist individuell aufgebaut, so dass an den Erfahrungen der Teilnehmerinnen angeknüpft wird.

Trainiert wird seit dem 5. Oktober mittwochs von 18.45 Uhr bis 19.45 Uhr in den neuen Räumlichkeiten des Jugendtreff V.I.P. (ehemalige Gaststätte). Der Selbstverteidigungskurs wird bis einschließlich 14. Dezember 2011, außer in den Schulferien, von Kung Fu Meister Ömer Coruh für junge Frauen angeboten. Die Teilnehmerinnen erhalten nach erfolgreichem Abschluss ein Zertifikat. Der nächste Selbstverteidigungskurs wird voraussichtlich im Frühjahr 2012 stattfinden.

ABB 18.11.11